



Calendario attività sociali e iniziative promozionali anno 2019

Periodo	Iniziativa	A cura di	Località	Tipologia	Dettagli
Domenica 31 marzo	Primavera in Val Bormida	Istruttori MTB Alessandro e Marziella	Val Bormida (Appennino Savonese)	Mtb All Mountain/Enduro	Conosciamo i boschi tra Millesimo e Deigo con una raidata a Rocchetta Cairo
Aprile, data da definire	Corso Sport e Disabilità Mountain Bike per Tutti	Istruttori MTB Alessandro	Parco Fluviale Gesso e Stura (Cuneo)	Progetto di avviamento alla mtb per persone didabili	Progetto Atleti Domani Sport-Disabilità Fondazione CRC – CIP Piemonte
Aprile, data da definire	Corso Sport e Disabilità Mountain Bike per Tutti	Istruttori MTB Alessandro	Parco Fluviale Gesso e Stura (Cuneo)	Progetto di avviamento alla mtb per persone didabili	Progetto Atleti Domani Sport-Disabilità Fondazione CRC – CIP Piemonte
Aprile, data da definire	Corso Sport e Disabilità Mountain Bike per Tutti	Istruttori MTB Alessandro	Parco Fluviale Gesso e Stura (Cuneo)	Progetto di avviamento alla mtb per persone didabili	Progetto Atleti Domani Sport-Disabilità Fondazione CRC – CIP Piemonte
Aprile, data da definire	Corso Sport e Disabilità Mountain Bike per Tutti	Istruttori MTB Alessandro	Parco Fluviale Gesso e Stura (Cuneo)	Progetto di avviamento alla mtb per persone didabili	Progetto Atleti Domani Sport-Disabilità Fondazione CRC – CIP Piemonte
Domenica 14 aprile	Alla scoperta dei Parchi di Torino lungo il Po	Istruttore MTB Gianni	Torino	Cicloturistico / naturalistico	Anello ciclabile Moncalieri / San Mauro
Domenica 5 maggio	Sentiero del Gallo	Istruttore MTB Gianni	Cuorné (To)	MTB Cross Country	Anello in valle Gallena: poteva forse il sentiero avere nome diverso...?
Domenica 26 maggio	Montagna & Mare	Istruttore MTB Fabrizio e Marco	Beigua -Arenzano	Mtb Enduro	Il carattere alpino dei percorsi liguri si esalta su questo itinerario che s'affaccia sul mare
Date da stabilire	Settimana in bici nel Parco naturale dei Vulcani della Garrotxa	Mondolé Outdoor asd	Catalogna Spagna	Cicloturismo-MTB Max 6 persone	Alla scoperta della Ruta de los Volcanes e di Olot
Sabato 15 giugno	Albenga – Monesi – Col di Nava - Albenga	Istruttore MTB Marco	Liguria Imperiese	Bici da Corsa	Giro di 130 km e 2200 m D+

Sabato 29 giugno	San Bernolfo	Istruttore MTB Fabrizio	Valle Stura	All Mountain	Salita al Lago del Laus, merenda presso Rifugio di San Bernolfo
Domenica 30 giugno	Formazione Enduro	Atleta esperto	Località da definire	Enduro Max 8 persone	Giornata di formazione con un atleta esperto in stile Enduro
Sabato 27 luglio	Enduro Day	Istruttore MTB Alessandro	Frabosa Soprana (Cn)	Mtb Enduro Nota: il costo della risalita in seggiovia è a carico del partecipante	3 Risalite in seggiovia e trasferimenti pedalati garantiscono fino a 3300 metri di dislivello negativo in single track
Domenica 8 settembre	Passo della Mulattiera	Istruttore MTB Gianni	Bardonecchia (To)	Mtb All Mountain	Salita di sostanza con arrivo in quota e grandi panorami. Discesa sul sentiero "Perino" con finale in stile free ride.!
Sabato 21 Domenica 22 settembre	"Traversata MTB" del Mondolé con pernottamento al Rifugio Mondovì	Istruttori MTB Mondolé Outdoor asd	Alta Valle Ellero (Alpi Liguri - Cn)	Mtb Enduro	Intorno al "nostro" monte c'è di tutto: strade pastorali, sentieri, piste da sci, free ride, tome di formaggio...
Sabato 28 settembre	Albenga – Aquila d'Arroscia – Colle Caprauna - Albenga	Istruttore MTB Marco	Liguria Imperiese	Bici da Corsa	Giro di 135 km e 2000 m D+
Giovedì 31 ottobre e Domenica 1 Novembre	Traversata appenninica da Ceva a Savona	Istruttore MTB Alessandro	Appennino Savonese (Cn)	Mtb All Mountain	Abbiamo ideato un nuovo itinerario, più duro e lungo, mai provato: chi avrà il coraggio di seguirci in questi 100 km off road?

Gli istruttori di Mondolé Outdoor Asd si riservano l'insindacabile diritto di spostare la data, variare il programma, annullare l'iniziativa a seconda delle condizioni ambientali e meteo e condizioni fisiche dei soci partecipanti e della adesione alle iniziative.

In caso di **maltempo** (pioggia, temporali) annunciato con 48 ore di anticipo l'attività viene annullata e/o ricalibrata in altro periodo.
Alle iniziative **non** potranno partecipare persone con dotazioni e abbigliamento **non adeguati**.
Sono sempre richiesti **Casco-Occhiali-Guanti protettivi e bicicletta in ottimo stato d'uso**.

Le **richieste di adesione** dei soci alle iniziative devono giungere con un anticipo di giorni 10 dalla data di svolgimento.
In alcune speciali iniziative (viaggio cicloturismo – stage enduro-pernottamento in rifugio, etc) Mondolé Outdoor ASD potrà richiedere ai propri soci una caparra destinata alla prenotazione dei servizi necessari allo svolgimento dell'iniziativa.

Iscrizione annuale Mondolé Outdoor asd
+ affiliazione MSP Italia: € 25.

Gadget sociale in omaggio ad ogni iscritto

La partecipazione alle iniziative è gratuita
(a carico restano le spese logistiche, ec viaggio, rifugio,
intervento atleti esperti, noleggi bici, risalite, ecc).

Attenzione: per ogni socio iscritto regolarmente e partecipante ad attività sportive è richiesta la relativa **certificazione medica sportiva** per l'attività praticata.

Informazioni e iscrizioni: Mondolé Outdoor A.S.D. – 349.6627180 – info@mondoleoutdoor.it